

УТВЕЖДЕНО
Приказом директора МОУ "Петровский Дворец"
от 29.08.2025 № 52.4-01 о/д

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДООП физкультурно-спортивной направленности
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	программа	уровни	Дисциплина	возраст	Педагог д/о	кол-во часов 1 год			кол-во часов 2 год			кол-во часов 3год			Всего за период
						недель	месяц	год	недель	месяц	год	недель	месяц	год	
1	«Флорбол»	базовый	спортивные игры	7 - 13	Колосков А.В.	3	12	102	6	24	216	6	24	216	534
2	"Каратэ. Перезагрузка"	стартовый	боевые искусства	7-17	Савельев А.И.	3	12	102	4	16	144	6	24	216	462
3	"Атлетическая гимнастика для подростков"	базовый	атлетическая гимнастика	13-17	Савельев А.И.	4	16	136	6	24	216	6	24	216	568
4	«Флаг футбол»	продвинутый	спортивные игры	10 - 18	Кушнир Ю.К.	4	16	136	4	16	144	5	20	180	460
5	"Танцевальное кардио"	базовый	спортивный танец	13-17	Муони А.В.	4	16	136							136
6	«Теннис в радость»	базовый	теннис	7 -17	Муони А.В.	6	24	204	6	24	216	6	24	216	636
7	"Логические игры"	стартовый	Учебно-тренировочные	8-14	Скирюк Д.И.	4	16	136							136
8	«Брейк-данс»	базовый	спортивный танец	9 - 17	Гавриш Д.А.	6	24	204	6	24	216				420
9	"Оздоровишка"	стартовый	ОФП	7-11	Костюченко Д.В.	3	12	102							102
10	"Скакалка - лучший тренажер"	стартовый	ОФП	7-17	Муони А.В.	2	8	68							68
12	"Командные спортивные игры"	базовый	спортивные игры	7-17	Ленсу Д.Д.	6	24	204							204
13	"Детский фитнес"	стартовый	ОФП	10-13	Титова Е.В.	2	8	68							68
14	"Первые шаги в большой теннис"	стартовый	теннис	4-6	Муони А.В.	2	8	68							68